



# Granité healthy

Pour 4 personnes :

2 avocats

8 fruits de la passion bien mûrs

250 gr de myrtilles

1 càc de sirop d'érable

10 ml d'eau de coco

Coupez vos avocats, et videz-les dans le bol de votre mixeur. Lavez les myrtilles et rajoutez-les aux avocats. Coupez en deux délicatement vos fruits de la passion et videz-les dans le bol. Rajoutez le sirop d'érable et l'eau de coco.

Mixez vitesse 2 pour obtenir une pâte lisse et homogène. Versez la pâte dans un moule à glaçons de formes rigolotes en fonction de vos envies, vous pouvez rajouter un bâtonnet en bois si vous le souhaitez.

Mettez au freezer jusqu'à ce que les glaçons se forment. Dégustez-les comme un sorbet ou saupoudrez-les comme un granité sur un carpaccio de kiwi, fraises, pastèques.

Hmmm délicieux...